

## دليل أدوية السرطان

### اناستروزول Anastrozole

الأسماء المتداولة : أريميدكس ( Arimidex )

الفئة : ينتمي عقار اناستروزول إلى فئة العقاقير الهرمونية و مثبطات الهرمونات ( Hormones - hormone antagonists ) و يستخدم لمعالجة سرطان الثدي الموضعي المنحصر أو المنتقل لدى النساء ممن إنقطع الحيض لديهن.

الوظائف : يقوم بكبح الغدد الكظرية عن إنتاج هرمون الأستروجن ( الذي قد يسبب نمو بعض أنواع سرطان الثدي ) دون أن يؤثر على إنتاج الهرمونات الستيرويدية الأخرى التي تنتجها هذه الغدد.

#### التناول :

- يتم تلقي عقار اناستروزول عن طريق الفم على هيئة أقراص ( تحتوي على اللاكتوز )، في جرعات يومية .
- من المعتاد إعطاء جرعات موحدة لجميع المرضى .
- ينبغي إتباع تعليمات الطبيب المعالج بدقة عند تناول هذا العقار بالبيت، و يوصى بتناول الجرعات بنفس التوقيت يوميا سواء مع الطعام أو على معدة خاوية مع كأس من الماء أو الشراب.
- في حال فوات موعد الجرعة اليومية دون تناول العقار، يمكن تناول الجرعة عند الإمكان ما لم تتجاوز مدة التأخير 12 ساعة على الموعد المعتاد، أما إن تجاوز التأخير هذه الفترة فينبغي تخطي الجرعة إلى اليوم التالي ثم الاستمرار على الجدول المعتاد للجرعات.
- يتم الاحتفاظ بالدواء في علبة محكمة الإغلاق بعيدا عن مواضع الحرارة و الرطوبة و بعيدا عن متناول الأطفال .

ينبغي إعلام الطبيب المعالج عن المسائل التالية قبل البدء بتلقي العقار :

- تلقي المعالجة بالإعاضة الهرمونية للاستروجن.
- وجود أي من المشاكل الصحية التالية : التعرض لعدوى جذري الماء أو الإصابة به، أمراض القلب، قصور القلب الإحتقاني، النقرس، القوباء، حصى الكلية، علل بالكبد، أو أنواع أخرى من الأورام غير الورم المعالج.
- أية عقاقير أخرى قيد التناول، بما في ذلك أقراص الفيتامينات أو خلطات الأعشاب.
- قد تتفاعل الأدوية سواء الموصوفة طبيا أو مما لا تستلزم وصفة طبية مع أدوية أخرى أو مع أنواع الأغذية أو المشروبات، لذا ينبغي استشارة الطبيب حول إمكانية حدوث تفاعل أو تعارض قبل تناول أي دواء جديد.

- ينبغي إعلام الأطباء و أطباء الأسنان و الصيدلانيين عن حالة المريض و تناوله لهذا العقار قبل تلقي أية معالجات من قبلهم.

#### توصيات :

- بصفة نادرة قد يتسبب هذا العقار في نشوء جلطات دموية ، و ينبغي إعلام الطبيب في الحال عند الشعور بألم بأسفل الرجلين، أو ظهور احمرار و انتفاخ بالذراعين أو بالأرجل، أو الآم بالصدر، أو صعوبة و ضيق بالتنفس.
- يتسبب هذا العقار بشكل نادر في تساقط الشعر .

#### التأثيرات الجانبية

على الأرجح لن تظهر أغلب التأثيرات الجانبية المذكورة، و سيقوم الطبيب بتوضيح المضاعفات المتوقعة لدى المريض و إعطاء التوجيهات حول وسائل التعامل معها.

#### التأثيرات الشائعة :

- الشعور بالضعف.
- انخفاض مستويات الطاقة.

#### التأثيرات غير الشائعة :

- التهابات رئوية.
- الغثيان .
- الإسهال ( معتدل ) .
- انخفاض أو تزايد الشهية.
- هبات حرارة.
- التعرق.
- الإمساك.
- جفاف مهبلي.

#### التأثيرات النادرة :

- تجلطات دموية، مع احمرار و انتفاخ معتدل بالذراعين أو بالأرجل أو بالكواحل، أو الآم بالصدر، أو قصر و ضيق النفس.

## مقترحات التعامل مع التأثيرات الجانبية

نوع التأثيرات الجانبية	توصيات
الغثيان ( تلبك المعدة ) : قد يطرأ ذلك عند بدء المعالجة، و من المعتاد أن يخف مع استمرار تلقي العقار، و لا يعاني أغلب المرضى من أي غثيان أو يكون خفيفاً لديهم.	<ul style="list-style-type: none"> <li>تناول العقار بعد الأكل.</li> <li>تناول الكثير من السوائل.</li> <li>تناول وجبات خفيفة بكميات صغيرة و بشكل متكرر.</li> </ul>
هبات الحرارة : بنشوء موجات مفاجئة من التعرق و الشعور بالسخونة، و قد يطرأ ذلك في بعض الأحيان و خصوصاً بالفترة الأولى لبدء المعالجة، و عادة تخف هذه العوارض بعد مدة و تكيف الجسم مع العقار.	<ul style="list-style-type: none"> <li>تناول العقار وقت النوم.</li> <li>قد يفيد تناول العقار في الصباح عند تفاقم التعرق الليلي و تأثيره على المنام.</li> </ul>
الصداع : و قد يطرأ في بعض الأحيان .	<ul style="list-style-type: none"> <li>تناول مسكن معتدل مثل اسييتامينوفين ( acetaminophen )</li> </ul>
نشوء انتفاخ بالأيدي أو الأقدام أو بأسفل الرجلين، إذا حدث احتباس و تراكم للسوائل بالجسم.	<ul style="list-style-type: none"> <li>إعلام الطبيب المعالج.</li> <li>رفع الأقدام عند الجلوس.</li> <li>تجنب ارتداء الملابس الضيقة.</li> </ul>
الإسهال : و قد يطرأ أحيانا ، قد ينشأ الإسهال عن وجود اللاكتوز بأقراص العقار لدى بعض الحالات، و ينبغي إعلام الطبيب إن كان المريض يعاني من الإسهال عند تناول لاكتوز الحليب بحيث يتم تناول أدوية لذلك قبل بدء المعالجة.	<ul style="list-style-type: none"> <li>تناول الكثير من السوائل.</li> <li>تجنب الأطعمة الغنية بالألياف.</li> <li>تناول الأطعمة منخفضة الألياف مثل الأجبان و الخبز الأبيض و الرز و الخضار المسلوقة.</li> <li>تناول وجبات خفيفة بكميات صغيرة و بشكل متكرر.</li> </ul>
تساقط الشعر : و إن كان ذلك نادراً ما يحدث مع هذا العقار . يعود الشعر المتساقط للنمو بمجرد انتهاء المعالجة، و قد ينمو بلون أو بنية مختلفة عن السابق.	<ul style="list-style-type: none"> <li>عند بدء التساقط ينبغي استخدام غسولات الشعر الملطفة أو الأنواع الخاصة بالأطفال، و الفراشي الناعمة، و تجنب استخدام مثبتات الشعر أو الصبغات أو أي منتجات كيميائية للعناية بالشعر.</li> <li>ارتداء القبعات أو ما شابه لحماية فروة الرأس من العوامل الجوية و خصوصاً أشعة الشمس المباشرة و البرد الشديد.</li> </ul>

○ قد تظهر مضاعفات غير مذكورة لدى بعض الحالات، و ينبغي إعلام الطبيب المعالج عند ظهور أية مشاكل جانبية.